S103

Intelligenza emotiva sul lavoro

Il corso approfondisce il modello dell'Intelligenza emotiva con un focus particolare sul lavoro.

Dal mantenere la calma alla capacità di relazionarsi, dalla consapevolezza di sé alla capacità di produrre attivamente benessere personale e sociale, il tema del corso offre un ventaglio di spunti di riflessione e di applicazioni pratiche utili sul lavoro ma anche nella vita di tutti i giorni.

DURATA

2 giorni

DATE

15-16 ottobre 2025

ORARIO

9,00-13-00/14.00-17.00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

euro 610,00 + IVA (la quota è esente da IVA se corrisposta da Enti pubblici)

RELATORE

Dott. Stefano Greco

Psicologo, Formatore, Consulente di Direzione aziendale, Saggista

Da oltre trent'anni svolge l'attività di Formatore e Consulente per le Organizzazioni di ogni settore, tipologia e dimensione. I temi sviluppati nella Formazione sono legati alla managerialità, alla comunicazione, al benessere organizzativo e allo sviluppo delle persone.

Ha pubblicato dodici saggi e sessanta articoli specialistici su riviste e blog

PROGRAMMA

- Origine e sviluppo del modello dell'Intelligenza emotiva
- L'intelligenza emotiva sul lavoro: sentirsi bene e far star bene gli altri
- Risorse, capacità e competenze da potenziare e sviluppare
- La somma vincente: QI (Quoziente Intellettivo) + QE (Quoziente Emotivo) + QP (Quoziente "Politico")
- Alcune tecniche per gestire l'emotività
- Il conflitto come risorsa relazionale e "palestra" di Intelligenza emotiva
- Intelligenza emotiva e prevenzione dello stress
- Piano d'azione individuale

RILASCIO DELL'ATTESTATO DI FREQUENZA E PROFITTO

Il CEIDA ha presentato domanda di rinnovo dell'accreditamento presso la Regione Lazio, a seguito dei lavori di adeguamento delle strutture finalizzati a garantire la piena accessibilità, in conformità alla normativa vigente. In attesa della conferma dell'accreditamento, l'attestato di frequenza e profitto verrà comunque rilasciato, con riserva, secondo le modalità previste dalla normativa attualmente in vigore.

RACCOMANDAZIONE IMPORTANTE

Si informa che l'attivazione del corso avverrà esclusivamente a seguito di comunicazione scritta da parte del CEIDA.

Pertanto, si sconsiglia vivamente di effettuare prenotazioni o acquisti di titoli di viaggio, pernottamenti o altri servizi connessi, prima di aver ricevuto tale conferma ufficiale, comprensiva della modalità di erogazione del corso (in presenza o a distanza).

CEIDA declina ogni responsabilità per eventuali spese sostenute anticipatamente e non potrà essere ritenuto in alcun modo tenuto a rimborsi o compensazioni di natura economica o altra.