

S101

Lo sviluppo delle competenze trasversali per lavorare in team, comunicare efficacemente, gestire il tempo, adattarsi.

Soft skill - abilità extraprofessionali

DURATA

2 giorni

DATE

6 - 7 maggio 2024

ORARIO

9:00 - 13:00 / 14:00 - 16:30

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

euro 450,00 + IVA (la quota è esente da IVA se corrisposta da Enti pubblici)

RELATORE

Dott. Stefano GRECO

Psicologo, Formatore, Consulente di Direzione aziendale, Saggista

Da oltre trent'anni svolge l'attività di Formatore e Consulente per le Organizzazioni di ogni settore, tipologia e dimensione. I temi sviluppati nella Formazione sono legati alla managerialità, alla comunicazione, al benessere organizzativo e allo sviluppo delle persone.

Ha pubblicato dodici saggi e sessanta articoli specialistici su riviste e blog

INTRODUZIONE

Il corso offre contenuti, stimoli e le linee guida formative per lo sviluppo e il rafforzamento delle competenze trasversali, intese come componenti imprescindibili per la crescita personale e professionale. Le competenze trasversali arricchiscono e amplificano le risorse e le altre competenze già presenti nelle persone, marcando la differenza tra efficacia e inefficacia nei diversi ambiti di vita.

PROGRAMMA

- Cosa sono le competenze trasversali e perché sono così importanti oggi
- Le competenze trasversali legate alla crescita personale e professionale
- Quali sono le principali competenze da sviluppare:
 - Intelligenza emotiva
 - Creatività
 - Pensiero critico
 - Capacità di influenza
 - Flessibilità cognitiva
- Intelligenza emotiva:
 - Che cos'è e perché è legata al nostro benessere
 - Le componenti dell'intelligenza emotiva: autocontrollo, regolare le emozioni, consapevolezza di sé
- Creatività:
 - Esprimere sé stessi
 - Generare idee e punti di vista utili e stimolanti

- Pensiero critico
 - Saper valutare senza giudicare
 - Saper pensare in modo costruttivo e personale
- Capacità di influenza
 - Avere un impatto positivo sugli altri
 - Saper interagire in modo apprezzabile e con valore relazionale
- Flessibilità cognitiva
 - Sviluppare una mentalità fluida
 - Saper cambiare l'angolo di osservazione quando è necessario
- Come sviluppare le competenze trasversali: esercizi pratici e allenamenti mentali
- Sintesi del corso: il piano di azione individuale

RILASCIO ATTESTATO DI FREQUENZA E PROFITTO

Il CEIDA, **Ente accreditato dalla Regione Lazio** quale soggetto erogatore di attività per la Formazione Superiore e Continua, (accreditamento ottenuto con Determinazione del Direttore della Dir. Reg. "Formazione, Ricerca e Innovazione, Scuola e Università, diritto allo studio" n. G16019 del 23/12/2016, pubblicata sul B.U.R.L. n. 2 del 5/1/17), attesta, per ogni partecipante, le caratteristiche del percorso formativo e quanto di questo è stato effettivamente frequentato, attraverso rilascio degli attestati di frequenza subordinatamente al superamento di una verifica finale attuata mediante questionario a risposta multipla.