

S103
Intelligenza emotiva sul lavoro

DURATA
2 giorni

DATE
8 - 9 maggio 2024

ORARIO
9:00 - 13:00 / 14:00 - 16:30

QUOTA DI PARTECIPAZIONE
euro 450,00 + IVA (la quota è esente da IVA se corrisposta da Enti pubblici)

RELATORE
Dott. Stefano GRECO

Psicologo, Formatore, Consulente di Direzione aziendale, Saggista
Da oltre trent'anni svolge l'attività di Formatore e Consulente per le Organizzazioni di ogni settore, tipologia e dimensione. I temi sviluppati nella Formazione sono legati alla managerialità, alla comunicazione, al benessere organizzativo e allo sviluppo delle persone.
Ha pubblicato dodici saggi e sessanta articoli specialistici su riviste e blog

INTRODUZIONE

Il corso approfondisce il modello dell'Intelligenza emotiva con un focus particolare sul lavoro.
Dal mantenere la calma alla capacità di relazionarsi, dalla consapevolezza di sé alla capacità di produrre attivamente benessere personale e sociale, il tema del corso offre un ventaglio di spunti di riflessione e di applicazioni pratiche utili sul lavoro ma anche nella vita di tutti i giorni.

PROGRAMMA

- Origine e sviluppo del modello dell'Intelligenza emotiva
- L'intelligenza emotiva sul lavoro: sentirsi bene e far star bene gli altri
- Risorse, capacità e competenze da potenziare e sviluppare
- La somma vincente: QI (Quoziente Intellettivo) + QE (Quoziente Emotivo) + QP (Quoziente "Politico")
- Alcune tecniche per gestire l'emotività
- Il conflitto come risorsa relazionale e "palestra" di Intelligenza emotiva
- Intelligenza emotiva e prevenzione dello stress
- Piano d'azione individuale

RILASCIO ATTESTATO DI FREQUENZA E PROFITTO

Il CEIDA, **Ente accreditato dalla Regione Lazio** quale soggetto erogatore di attività per la Formazione Superiore e Continua, (accreditamento ottenuto con Determinazione del Direttore della Dir. Reg. "Formazione, Ricerca e Innovazione, Scuola e Università, diritto allo studio" n. G16019 del 23/12/2016, pubblicata sul B.U.R.L. n. 2 del 5/1/17), attesta, per ogni partecipante, le caratteristiche del percorso formativo e quanto di questo è stato effettivamente frequentato, attraverso rilascio degli

attestati di frequenza subordinatamente al superamento di una verifica finale attuata mediante questionario a risposta multipla.