

S101

Abilità extraprofessionali: lo sviluppo delle competenze trasversali

Il corso offre contenuti, stimoli e le linee guida formative per lo sviluppo e il rafforzamento delle competenze trasversali, intese come componenti imprescindibili per la crescita personale e professionale. Le competenze trasversali arricchiscono e amplificano le risorse e le altre competenze già presenti nelle persone, marcando la differenza tra efficacia e inefficacia nei diversi ambiti di vita.

DURATA

2 giorni

DATE

6-7 ottobre 2025

ORARIO

9,00-13,00/14,00-17,00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

euro 610,00 + IVA (la quota è esente da IVA se corrisposta da Enti pubblici)

problema orari prezzo

RELATORE

Dott. Stefano Greco

Psicologo, Formatore, Consulente di Direzione aziendale, Saggista

Da oltre trent'anni svolge l'attività di Formatore e Consulente per le Organizzazioni di ogni settore, tipologia e dimensione. I temi sviluppati nella Formazione sono legati alla managerialità, alla comunicazione, al benessere organizzativo e allo sviluppo delle persone.

Ha pubblicato dodici saggi e sessanta articoli specialistici su riviste e blog

PROGRAMMA

Cosa sono le competenze trasversali e perché sono così importanti oggi

Le competenze trasversali legate alla crescita personale e professionale

Quali sono le principali competenze da sviluppare:

- Intelligenza emotiva
- Creatività
- Pensiero critico
- Capacità di influenza
- Flessibilità cognitiva

Intelligenza emotiva:

1. Che cos'è e perché è legata al nostro benessere
2. Le componenti dell'intelligenza emotiva: autocontrollo, regolare le emozioni, consapevolezza di sé

Creatività:

1. Esprimere se stessi
2. Generare idee e punti di vista utili e stimolanti

Pensiero critico

1. Saper valutare senza giudicare
2. Saper pensare in modo costruttivo e personale

Capacità di influenza

1. Avere un impatto positivo sugli altri
2. Saper interagire in modo apprezzabile e con valore relazionale

Flessibilità cognitiva

1. Sviluppare una mentalità fluida
2. Saper cambiare l'angolo di osservazione quando è necessario

Come sviluppare le competenze trasversali: esercizi pratici e allenamenti mentali

Sintesi del corso: il piano di azione individuale

RILASCIO DELL'ATTESTATO DI FREQUENZA E PROFITTO

Il CEIDA ha presentato domanda di rinnovo dell'accreditamento presso la Regione Lazio, a seguito dei lavori di adeguamento delle strutture finalizzati a garantire la piena accessibilità, in conformità alla normativa vigente. In attesa della conferma dell'accreditamento, l'attestato di frequenza e profitto verrà comunque rilasciato, con riserva, secondo le modalità previste dalla normativa attualmente in vigore.

RACCOMANDAZIONE IMPORTANTE

Si informa che l'attivazione del corso avverrà esclusivamente a seguito di comunicazione scritta da parte del CEIDA.

Pertanto, si sconsiglia vivamente di effettuare prenotazioni o acquisti di titoli di viaggio, pernottamenti o altri servizi connessi, prima di aver ricevuto tale conferma ufficiale, comprensiva della modalità di erogazione del corso (in presenza o a distanza).

CEIDA declina ogni responsabilità per eventuali spese sostenute anticipatamente e non potrà essere ritenuto in alcun modo tenuto a rimborsi o compensazioni di natura economica o altra.